



## LO Stats kurs i Vestfold, Telemark, Buskerud, Østfold og Oslo og Akershus 2025

De lokale kursene blir forankret i felles FU konferanse anno august og før OU søknad 1.11. Flere av kursene går igjen pga stor søkermasse. Viktige temakurs vil kunne komme i tillegg gjennom korte teamkurs.

20. august **Problemløsning og saksforberedelser** **Teams**  
Vi ser på livsfaser, samarbeid og medbestemmelse iht HA og ulike verktøy.  
Målgruppe: Medlemmer og tillitsvalgte i staten og Spektervirksomhetene, særlig ungdom.  
Interne foredragsholdere Arild og Vidar
15. oktober **Kurs i Pensjon** **Teams**  
Hva skal vi leve av når vi blir gamle? Vi går gjennom alderspensjon, uførepensjon og AFP for tilsatte i staten og i Spektervirksomheter.  
Målgruppe: Medlemmer og tillitsvalgte i staten og Spektervirksomhetene, særlig for de født etter 1963.  
Intern foredragsholder Finn Olav Haga
23. april / 29. april **Kurs i Tariffoppgjør** **Teams**  
Vi går gjennom gangen i oppgjørene, frister, formelle krav m.m.  
Arbeidstvistloven, Tjenestetvistloven og hovedavtalene, Tariffberedskap.  
Målgruppe: Tillitsvalgte i staten og Spektervirksomhetene.  
Intern foredragsholder Vidar
- 6.-7. mars **Temakonferanse for fylkesutvalga inkl. årsmøter**  
Arbeidsrett og seriøst arbeidsliv, Verving, AI, LO stat handlingsprogram, Tillitsreform, IA, Tariff.  
Målgruppe: Representanter i fylkesutvalgene og arbeidsutvalg i FUene (staten og spektervirksomhetene).  
Intern foredragsholdere og eksterne foredragsholdere
- 22.-23. jan **Kurs i konflikt- vold og trusler i arbeidslivet** **Tønsberg**  
Hvordan håndtere konflikter og møte trakassering, trusler og vold.  
Internkontroll, psykiske reaksjoner, sikkerhet og beredskap.  
Målgruppe: Medlemmer, ledere, tillitsvalgte og verneombud i staten og Spektervirksomhetene.  
Eksterne foredragsholdere fra Safe4 Arnfinn og Guy. Intern foredragsholder Vidar.
- 2.-3. apr **Kurs i konflikt- vold og trusler i arbeidslivet** **Fredrikstad**  
Hvordan håndtere konflikter og møte trakassering, trusler og vold.  
Internkontroll, psykiske reaksjoner, sikkerhet og beredskap.  
Målgruppe: Medlemmer, ledere, tillitsvalgte og verneombud i staten og Spektervirksomhetene.  
Eksterne foredragsholdere fra Safe4 Arnfinn og Guy. Intern foredragsholder Vidar.
- Aug **Temakurs og felleskonferanse for fylkesutvalga**  
Organisasjonskunnskap, lover og avtaler, LO Stat handlingsplaner 2021-24.  
Målgruppe: Representanter i LO stat fylkesutvalg Vestfold, Telemark, Buskerud og Østfold.  
Intern foredragsholdere og eksterne foredragsholdere
- våren **Kurs i Rollen som tillitsvalgt**  
Hovedavtalene, partsforholdet, organisasjonsarbeid, arbeidslivet, medlemsfordeler og verving.  
Målgruppe: Medlemmer og tillitsvalgte i staten og Spektervirksomhetene.  
Intern foredragsholder Vidar og medveileder Ørjan Fallmo.
- Des **Temakurs og felleskonferanse for fylkesutvalga**  
Organisasjonskunnskap, lover og avtaler, LO stat handlingsplaner 2023.  
Målgruppe: Representanter i LO Stat fylkesutvalg Vestfold, Telemark, Buskerud, Østfold.  
Intern foredragsholdere og eksterne foredragsholdere