

## KURSTILBUD 2020

For tillitsvalgte og medlemmer i staten og Spekter.  
Kursene er gratis. Reise og opphold dekkes av LO Stat.  
Kurstilbud: • Grunnkurs • Temakurs • Toppskolering  
(Forvaltningspolitikk, AOF) • Kurs i ditt distrikt.

LO Stat er en hovedsammenslutning av LO-forbund som har medlemmer innen statsforvaltningen eller i en virksomhet tilknyttet arbeidsgiverforeningen Spekter. LO Stat har hovedkontor i Oslo og 7 distriktskontorer rundt om i landet.

Forhandlingsordningen i staten er hjemlet i egen lov –Tjenestevistloven. Loven innebærer at hovedsammenslutninger av forbund forhandler Hovedtariffavtalen med arbeidsgiver. LO Stat ivaretar dette for LO-forbundene.

De fleste av Spekters medlemsvirksomheter er utskilt fra statsforvaltningen, og avtalesystemet har likhetstrekk med den statlige forhandlingsordningen. Derfor fører LO Stat tarifforhandlinger også med arbeidsgiverforeningen Spekter.

GRUNNKURS	TIDSPUNKT	STED	SØKNADSRIST
<p><b>Organisasjonskunnskap</b> Dette kurset er for deg som vil lære om hva en organisasjon er og hvordan den fungerer. Viktige temaer på kurset er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fagbevegelsens historie og utfordringer.</li> <li>• LO og LO Stat sin oppbygging og organisasjon.</li> <li>• Medbestemmelse, lønns- og arbeidsvilkår.</li> <li>• Fagforeningsarbeid, tillitsvalgte og medlemmers rettigheter og plikter.</li> <li>• Styret i arbeid.</li> <li>• Taleteknikk, kommunikasjon i fagforening, avstemmingsregler og møteledelse.</li> </ul> <p>Kurset legger opp til praksisøvelser i gjennomføring av ulike møter. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i staten og Spekter-området.</p>	<p>Uke 3 13.–16. januar</p> <p>Uke 43 19.–22. oktober</p>	<p>Sørmarka</p> <p>Sørmarka</p>	<p>15. november 2019</p> <p>21. august 2020</p>
<p><b>Medbestemmelse og forhandlinger i Spekter Helse</b> Kurset gir en innføring i helseforetak som forretningsmodell og styringsstruktur, og tar for seg medbestemmelse som et sentralt tema. Videre tar kurset for seg forhandlingsordningen i Spekter Helse, og forhandlingsteknikk. <b>Arbeidsmetode:</b> Forelesninger og gruppearbeid. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i Spekter Helse</p>	<p>Uke 7 12.–14. februar</p>	<p>Sørmarka</p>	<p>6. desember 2019</p>
<p><b>Lover og avtaler i staten</b> Kurset omhandler fire hovedområder: Lønns- og arbeidsvilkår, arbeidsmiljø, medbestemmelse og tilsetning/stillingsvern. Det vil bli gitt en innføring i Hovedavtalen, Hovedtariffavtalen, Arbeidsmiljøloven, Lov om statens ansatte og andre relevante lover og avtaler. <b>Arbeidsmetode:</b> foredrag og gruppeoppgaver. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i staten.</p>	<p>Uke 8 17.–21. februar</p>	<p>Sørmarka</p>	<p>13. desember 2019</p>
<p><b>Lover og avtaler i Spekter</b> Kurset omhandler fire hovedområder: Lønns- og arbeidsvilkår, arbeidsmiljø, medbestemmelse og ansettelse/stillingsvern. Det gis innføring i Hovedavtalen, ulike overenskomster, Arbeidsmiljøloven og andre lover og avtaler tilknyttet Spekter-området. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i Spekter-området.</p>	<p>Uke 8 17.–21. februar</p>	<p>Sørmarka</p>	<p>13. desember 2019</p>
<p><b>Fagbevegelsen og samfunnet- tillitsvalgte i teknologiens tidsalder</b> Kurset er mangfoldig, Det blir besøk på Stortinget, det vil bli gitt praktiske øvelser innen mediehandtering og opplysningsvirksomhet. Du vil lære om LO og LO Stat sin organisasjon og oppbygging. Du vil få innføring i den norske modellen, og du vil få møte en av partene i arbeidslivet og lære om dem. <b>Arbeidsmetode:</b> foredrag, gruppeoppgaver og praktisk øvelse i Oslos gater. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i staten og Spekter-området.</p>	<p>Uke 42 12.–16. oktober</p>	<p>Sørmarka</p>	<p>14. august 2020</p>
<p><b>Forhandlinger i Spekter</b> Deltakerne får en grunnleggende innføring i drøftinger og forhandlinger, forhandlingsteknikk, kommunikasjon og dynamikk i forhandlinger. Det er en fordel at deltagerne har gjennomført vårt kurs i lover og avtaler, eller har tilsvarende kunnskap. <b>Arbeidsmetode:</b> foredrag og praktiske øvelser. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i Spekter-området.</p>	<p>Uke 36 31. aug – 04. sept</p>	<p>Sørmarka</p>	<p>12. juni 2020</p>
<p><b>Forhandlinger i staten</b> Deltakerne får en grunnleggende innføring i drøftinger og forhandlinger, forhandlingsteknikk, kommunikasjon og dynamikk i forhandlinger. Det er en fordel at deltagerne har gjennomført vårt kurs i lover og avtaler, eller har tilsvarende kunnskap. <b>Arbeidsmetode:</b> foredrag og praktiske øvelser. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i staten.</p>	<p>Uke 36 31. aug – 04. sept</p>	<p>Sørmarka</p>	<p>12. juni 2020</p>

TEMAKURS	TIDSPUNKT	STED	SØKNADSRIST
<p><b>Skift og turnus i staten</b> Kurset gir en grunnleggende innføring i skift- og turnusplanlegging. Deltagerne vil få innføring i helsemessige aspekter ved arbeidstid, lover og avtaler som regulerer arbeidstid og gjennomgang av oppsett/godkjenning av arbeidsplaner. Kurset er beregnet på tillitsvalgte og medlemmer som trenger grunnleggende innføring. <b>Arbeidsmetode:</b> Forelesninger, gruppearbeid og fremføringer. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer som jobber i eller med skift/turnus.</p>	<p>Uke 4 20. – 23. jan</p>	<p>Sørmarka</p>	<p>22. november 2019</p>

TEMAKURS	TIDSPUNKT	STED	SØKNADSRIST
<b>Personalpolitikk</b> Kurset skal gi deltakerne større forståelse og engasjement for personalpolitikk og tilrettelegging på arbeidsplassen. Kurset omfatter personalpolitikk, kommunikasjon og samarbeid, medbestemmelse, arbeidsmiljø, HMS, menneskelige reaksjoner og forebyggende arbeid. <b>Arbeidsmetode:</b> Foredrag og praktiske øvelser. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte, verneombud og medlemmer med personalansvar.	Uke 4 20. – 24. jan  Uke 45 02. – 06. nov	Sørmarka  Sørmarka	22. november 2019  4. september 2020
<b>Omstilling i staten</b> Kurset skal gi deltakernes forståelse for omstillingsprosesser. Temaer som belyses er: Hva er omstilling, hvilke lover og avtaler regulerer omstilling og medbestemmelse i staten og hvordan påvirker omstilling oss tillitsvalgte og verneombudenes rolle i omstillingsprosesser. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i staten.	Uke 12 17. – 19. mars  Uke 49 01. – 03. des	Sørmarka  Sørmarka	17. januar 2020  2. oktober 2020
<b>Omstilling i Spekter</b> Kurset skal gi deltakernes forståelse for omstillingsprosesser. Temaer som belyses er: Hva er omstilling, hvilke lover og avtaler regulerer omstilling og medbestemmelse i Spekter og hvordan påvirker omstilling oss tillitsvalgte og verneombudenes rolle i omstillingsprosesser. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i Spekter-området.	Uke 12 17. – 19. mars  Uke 49 01. – 03. des	Sørmarka  Sørmarka	17. januar 2020  2. oktober 2020
<b>Skift og turnus i Spekter</b> Kurset gir en grunnleggende innføring i skift- og turnusplanlegging. Deltagerne vil få innføring i helsemessige aspekter ved arbeidstid, lover og avtaler som regulerer arbeidstid og gjennomgang av oppsett/godkjenning av arbeidsplaner. Kurset er beregnet på tillitsvalgte og medlemmer som trenger grunnleggende innføring. <b>Arbeidsmetode:</b> Forelesninger, gruppearbeid og fremføringer. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer som jobber i eller med skift/turnus.	Uke 12 16. – 19. mars	Sørmarka	17. januar 2020

TOPPSKOLERING	TIDSPUNKT	STED	SØKNADSRIST
<b>OLE - Organisering, læring og endring</b> (15 stp., 3 samlinger, eksamen er frivillig) Kurset skal gi oversikt over grunnleggende begrep og ulike teoretiske retninger i studiet av organisasjoner. Hensikten er å vise hvordan organisasjonsteori kan være et redskap i analyser av hvordan organisasjoner, institusjoner og institusjonelle rammer etableres og utformes, vedlikeholdes og endres. Kurset skal styrke deltakernes evne til å forholde seg kritisk til ulike teoretiske perspektiver, samt fremme selvstendig tenkning og kreativitet i behandlingen av konkrete organisasjonsproblemer. <b>Målgruppe:</b> Tillitsvalgte og medlemmer i staten og Spekter-området.	Uke 3: 13. - 15. januar  Uke 10: 02. – 04. mars  Uke 17: 20. – 22. april	Bergen  Sørmarka  Sørmarka	15. november 2019
<b>Forvaltningspolitikk</b> (15 stp., 3 samlinger, eksamen er frivillig) Kurset gir økt kunnskap om alternative organisasjonsformer i staten, om effekten av administrative reformer og om hvordan ulike organisasjonsformer blir til og endrer seg. Gjennomføringen av kurset er basert på tre fysiske samlinger med forelesninger, gruppeaktiviteter, nettbaserte oppgaver og innlevering av case.	Uke 33: 12. – 14. august  Uke 39: 21. – 23. september  Uke 45: 02. – 04. november	Bergen  Sørmarka  Sørmarka	15. mai 2020

### Toppskolering (AOF)

LO Stat tilbyr toppskolering for sine tillitsvalgte og medlemmer via AOF. LO Stat dekker følgende kurs fra AOF; LO-skolen, Arbeidsrett, Arbeidsmiljø i endring, Miljøarbeid i bedrift og samfunn, Genèveskolen, Veilederkurs, Den Europeiske utfordring og Yorkshire-skolen.

### Kurs i ditt distrikt

LO Stat har 7 distriktskontor, og det avholdes egne kurs i distriktene. Sjekk kurstilbudet i ditt distrikt på [www.lostat.no](http://www.lostat.no) - kurs og konferanser.

### Søknad på kurs

Gå inn på [www.lostat.no](http://www.lostat.no) - kurs og konferanser, og klikk deg inn på ønsket kurs for påmelding.

Du kan også ta kontakt med LO Stat sentralt eller din distriktssekretær.

### Kontaktinfo

Adresse: LO Stat, Møllergata 10, 0179 Oslo.

**Mona Fagerheim**, kurs- og konferanseansvarlig.  
Tlf: 472 72 178 e-post: [mona.fagerheim@lostat.no](mailto:mona.fagerheim@lostat.no)

**Evelyn Schei Tautra**, sekretær.  
Tlf: 930 26 162 e-post: [evelyn.schei@lostat.no](mailto:evelyn.schei@lostat.no)

### Distriktssekretærer:

**Odd Helge Henriksen** - Rogaland, Aust- og Vest-Agder.  
Tlf: 918 57 209 e-post: [odd.henriksen@lostat.no](mailto:odd.henriksen@lostat.no)

**Vidar-Lorang Larsen** - Telemark, Vestfold, Buskerud og Østfold.  
Tlf: 928 80 271 e-post: [vidar.larsen@lostat.no](mailto:vidar.larsen@lostat.no)

**Arild Kjempekjenn** - Hedmark, Oppland, Oslo og Akershus.  
Tlf: 910 08 933 e-post: [arild.kjempekjenn@lostat.no](mailto:arild.kjempekjenn@lostat.no)

**Merethe Engstrøm** - Hordaland og Sogn og Fjordane.  
Tlf: 412 09 677 e-post: [merethe.engstrom@lostat.no](mailto:merethe.engstrom@lostat.no)

**Lars B. Børseth** - Trøndelag og Møre og Romsdal.  
Tlf: 957 41 253 e-post: [lars.borseth@lostat.no](mailto:lars.borseth@lostat.no)

**Ann-Kristin Moldjord** - Nordland.  
Tlf: 481 98 661 e-post: [ann-kristin.moldjord@lostat.no](mailto:ann-kristin.moldjord@lostat.no)

**Anne Birgit Nilsen** - Troms og Finnmark.  
Tlf: 957 24 940 e-post: [anne.birgit.nilsen@lostat.no](mailto:anne.birgit.nilsen@lostat.no)



[lostat.no](http://lostat.no)